

روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله‌ی مخصوص وارد مجرای گوارشی او می‌شود.

موارد کاربرد تغذیه با لوله

- * بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمی‌باشد.
- * بیماری که نمی‌تواند از راه دهان به اندازه‌ی کافی غذا بخورد.
- * بیماری که اختلال در هضم و جذب و سوخت و ساز مواد غذایی دارد.
- * بیماری که مبتلا به سوء تغذیه (انرژی - پروتئین) می‌باشد.

قبل از تغذیه با سرنگ گاوآژ

اول باید اطمینان حاصل کنید که لوله در داخل معده قرار دارد، بدین منظور ابتدا لازم است سرنگ را به لوله‌ی معده وصل کنید و مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و سپس آن را به معده برگردانید.

سر تخت را بالا (نیمه نشسته) بیاورید.

قبل از هر بار تغذیه غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ کشیده و اندازه‌گیری کنید، اگر حجم آن بیش از ۱۰۰ میلی‌لیتر بود بیمار را یک نوبت تغذیه نکنید و در صورت تکرار به پزشک اطلاع داده شود.

سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتی‌متری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ طبق جاذبه‌ی زمین جریان داشته باشد.

مواد تهیه شده در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار داده شود.

میزان مایعات مورد نیاز

♦ برای برقراری تعادل مایعات توصیه می‌شود که تغذیه را طوری تنظیم کنید که مایعات دریافتی حداقل ۲ لیتر در شبانه روز باشد.

این مقدار آب میوه و آب موجود در مواد غذایی مصرفی را نیز شامل می‌شود.

روش کار

هنگام تغذیه و حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار ۳۰ الی ۴۵ درجه باشد.

✓ جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با فشار انگشتان بندید سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.

✓ مقدار ۳۰ الی ۶۰ میلی‌لیتر آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید، سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب، داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود.

✓ قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید، در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد.



✓ با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می‌توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید.

✓ اگر بیمار احساس ناراحتی می‌کند جریان را موقتاً قطع کنید.

✓ قبل از تمام شدن محتویات، لوله معده را با فشار انگشتان بندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید.

✓ پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No 10



در مورد روش تغذیه از طریق لوله (گاوآژ)

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰

پمفلت آموزشی مددجو

پیچ خوردگی یا تا شدگی نداشته باشد، در غیر اینصورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ میلی لیتر هوا شستشو دهید.

* در صورت کم آبی یا ورم به پزشک اطلاع داده شود.

بالا ریزی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

جلوگیری شود. سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.

✓ دمای ماده گاوآژ هم دمای بدن باشد.

✓ از تزریق سریع مایع، برای پیشگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.

✓ ریختن ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب، پس از هر بار تغذیه یا تجویز دارو برای پاک شدن لوله ی تغذیه از مواد غذایی و جلوگیری از انسداد ضرورت دارد.

✓ داروها باید خرد شده و به صورت پودر نرم درآیند و با ۳۰ میلی لیتر آب حل شوند. از مخلوط کردن داروها با محلول غذایی اجتناب شود.

✓ بهداشت دهان حداقل ۳ بار در روز ضرورت دارد.

✓ سرنگ گاوآژ را یک روز در میان تعویض کنید.

✓ مقدار جذب و دفع مایعات بررسی و ثبت شود.

✓ در یک دفتر روزانه مقدار غذا، زمان، تعداد دفعات و وضعیت تحمل بیمار به غذا ثبت گردد.

علایم هشدار دهنده

* اگر بیمار سرفه کند یا وارد شوک شود، تغذیه باید فوراً قطع و به پزشک اطلاع داده شود.

* اگر لوله مسدود شده، ابتدا بررسی کنید لوله